# CO SI S SEBOU VZÍT DO DOMOVA PRO SENIORY SLEZSKÉ HUMANITY HORNÍ SUCHÁ

**OBLEČENÍ:**

- ✓ tepláky 5ks
- ✓ trička (delší), muži košile 5ks
- ✓ svetr (mikina) 2ks
- ✓ noční košile, pyžamo 5ks
- ✓ ponožky 5 párů
- ✓ spodní prádlo
- ✓ ručník 5ks
- ✓ utěrka 5ks
- ✓ papuče (pevné)
- ✓ další oblečení dle vlastního uvážení (zástěra, šaty, sezonní oblečení, oblečení na ven)

**OSOBNÍ HYGIENA:**

- ✓ manikúrní nůžky
- ✓ šampon
- ✓ sprchový gel
- ✓ tekuté mýdlo
- ✓ tělový krém
- ✓ ušní štětičky
- ✓ hřeben
- ✓ holení (jednorázové žiletky, manuální strojek + výměnné hlavice, holicí pěna, popř. elektrický holicí strojek)
- ✓ zubní kartáček, zubní pasta, tablety na čištění zubní náhrady, kelímek na zubní náhradu
- ✓ papírové kapesníčky 1 balení
- ✓ pomůcky při inkontinenci (vložky, plenkové kalhotky, pleny)

**OSTATNÍ:**

- ✓ termoska
- ✓ drobné předměty osobní povahy – obrázky, fotografie, květina, oblíbený polštář, hrníček
- ✓ přehoz na postel nebo deka
- ✓ kompenzační pomůcky (hůlky, chodítko, invalidní vozík, naslouchadlo, lupa atd.)
- ✓ kapesné 500-1.000,-Kč

**DLE VLASTNÍHO UVÁŽENÍ:**

- ✓ káva, čaj, cukr
- ✓ TV, rádio, rychlovarná konvice, lampička
- ✓ oblíbené ložní prádlo