

## **KAVÁRNIČKA**

**Pro pozůstalé je určena všem, kterým zemřel jejich blízký a potřebují pomoc, radu nebo sdílení. Je otevřena nejen pozůstalým klientů Mobilního hospice, ale i všem ostatním.**

**Setkávání bude probíhat každý měsíc, o datu, době a místu konání se můžete kdykoliv informovat na tel. 778 468 090 nebo**

**e-mailem: [hospic@slezskahumanita.cz](mailto:hospic@slezskahumanita.cz)**

**Kdo se takového setkání může zúčastnit?**

**Můžete se jej zúčastnit Vy sám/sama nebo s sebou vzít ostatní členy rodiny či přátele, kterých se dotýká ztráta Vašeho blízkého. Doporučujeme na setkávání nevodit děti, pokud si nevíte rady s jejich zármutkem, obraťte se prosím, do poradny k osobní konzultaci.**

**Je setkání zdarma, nebo se něco platí?**

**Setkávání bude probíhat zdarma, bude pro Vás připraveno malé pohoštění v podobě kávy, čaje apod. Pokud budete chtít, můžete přinést něco k ochutnání, např. pokud rádi pečete, vaříte a nemáte komu. Ale nemusíte!**

**Co mohu získat na takovém setkání?**

**Můžete získat prostor vyprávět se z Vašeho trápení a podělit se s ostatními, jak se s trápením vypořádáváte, co Vám pomáhá, či nepomáhá. Také si můžete vyslechnout osudy druhých a možná naleznete inspiraci v tom, jak jít dál. Možná získáte nové přátele, spřízněné duše. Vše záleží na tom, co si budete chtít odnést Vy sám/sama.**