

ZPRAVODAJ SLEZSKÉ HUMANITY

Nejdůležitější body:

- Akce, kterých se naše organizace účastnila nebo se na nich podílela
- Sociální okénko
Důchodová reforma
- Slovo ředitelky
SLEZSKÉ HUMANITY
- Informace ze
Senior programu
- Střípky z Domovů
- Horní Suchá
- Karviná
- Orlová
- Český Těšín

UVNITŘ TOHOTO VYDÁNÍ:

Čeho jsme se účastnili a jaká ocenění dosáhli	1-2
Informační sociální okénko	3
Slovo ředitelky	4
Představení Senior programu	4
Bazální stimulace	5
Vážíme si dobré praxe	5
Co se událo ve všech našich zařízeních	6-9
Co připravujeme	10

Ježíšková vnoučata navštívila všechny naše Domovy

Domovy pro seniory SLEZSKÉ HUMANITY, obecně prospěšné společnosti v Orlové, Horní Suché, Karviné i Českém Těšíně se i v roce 2018 zapojili do akce pořádané Českým rozhlasem pod názvem Ježíšková vnoučata. Pomoc v rámci tohoto projektu je určena především osamělým seniorům, kteří jsou doma, v pobytových sociálních službách nebo v nemocničních zařízeních. Cílem je propojit lidi v domovech a dalších státních i nestátních zařízeních pro seniory, či v domácí péči, s dárci, kteří se rozhodnou jim na vlastní náklady splnit přání nebo poskytnout věcný dar. Jde o to udělat radost lidem, kteří si to opravdu zaslouží. Protože i tito lidé si zaslouží naši pozornost, právě proto, že už nám v podstatě nemají, co dát. Protože oni už nám dali vše, co mohli. Senioři si mohou přát, co chtějí. Záleží jen na nich. Není to o tom, co potřebují, ale by chtěli. Ať si vzpomenou na to, jaká měli přání v dětství, dítě se také neohlíží na to co potřebuje, ale zkusí si prostě přát...

Pokračování na straně č. 2



Kurz bazální stimulace

22. a 23. 1 2019 proběhl prohlubující, Nadstavbový kurz Bazální stimulace, kterého se účastnili zástupci ze všech našich služeb. Díky absolvování kurzu Bazální stimulace®, jsme postoupili o další stupeň výše, doufáme, že aplikováním nových poznatků, zkvalitníme péči o naše klienty. Kurz organizoval Institut Bazální stimulace® pod vedením lektora MUDr. Zdeňka Novotného. Pokračování na straně č. 5



Praktický nácvik Bazální stimulace

Ježíškova vnučata v Domovech pro seniory SLEZSKÉ HUMANITY, obecně prospěšné společnosti



Speciální panel na procvičování jemné motoriky a kognitivních funkcí

V Domově pro seniory v Horní Suché se do Ježíškových vnučat zapojil i zpěvák a moderátor Leoš Mareš, když na přání jedné z klientek odpověděl a osobně jej i doručil. Paní si přála elektrický invalidní vozík, aby ji usnadnil pohyb a podpořil tak její soběstačnost.

Společné dárky byly rádio s přehrávačem, vánoční sob, vánoční strom, vánoční výzdoba na chodbu, vystoupení tanečního mistra pana Dr. Petra Velety. Osobní dárky byly svetr, již zmíněný elektrický vozíček, aromalampa, kosmetické balíčky, plyšové deky a polštářky, šátek na hlavu, zástěra, župan, papuče, dárkový koš, holící strojek, holení, kosmetické balíčky, ručníky, plyšové mikiny, čepice a rukavice, zdravotní boty, plyšové povlečení na postel, omalovánky, pastelky, předplatné časopisu Květy, fen, natáčky, náušnice, baterka na dobíjení, knížky, květiny v květináči, masážní krémy, cukroví, cigarety.



Zpěvák a moderátor Leoš Mareš se stal Ježíškovým vnučetem

V našem Domově pro seniory v Orlové – Láziích jsme se i letos s našimi seniory zapojili do projektu Ježíškova vnučata. Všechna přání byla ještě v den zadání obsazena a následně plněna. Přání se dělila na individuální a společná. Jedním ze společných přání bylo pořízení speciálního panelu na procvičování jemné motoriky. Individuálním přáním zase bylo pořízení plyšového pejska pro konkrétní klientku. Dalším společným přáním bylo speciální zábavné vystoupení nebo krmení pro ptáčky na celou zimu.



**individuální přání:
plyšový pejsk**

Moc děkujeme všem ochotným dárcům za jejich dary pro všechny naše klienty.

V Domově pro seniory v Karviné byla společným přáním velká TV do kulturní místnosti, pak tablet, sada na aromaterapii, výtvarné potřeby, předplatné časopisu Květy, varná konvice, terapeutická plyšová kočka z firmy APOS Brno. Individuální splněná přání - hrníček + sladkosti, vlna a jehlice na pletení, žehlička, kalendáře, sladkosti, rádio s CD přehrávačem.

V Domově pro seniory v Českém Těšíně si klienti přáli hlavně společná přání a všechna se jim splnila. Některá i nad rámec jejich očekávání, kdy požadavkem byla např. kytara, a nakonec jsme obdrželi **kytary 2**, s tím že ta druhá byla dána jako drobná pozornost od e-shopu **Kytary.cz**. Jelikož máme více zařízení, se svolením dárce jsme jednu z kytar posunuli dále sloužit do Domova pro seniory v Orlové. Oba nástroje tak slouží svému účelu a dělají radost našim klientům. Dalším přáním byla 4x **canisterapie**, kterou nám uhradila dávkyně až z Norska a díky tomu, že se k přání přihlásila i dávkyně z minulého ročníku Ježíškových vnučat získali jsme 8x návštěvu pejska v našem zařízení. Dále jsme obdrželi **předplatné Moravskoslezského Denníku**, kdy si můžeme číst novinky s klienty v rámci volnočasových aktivit každý den.



Suma sumárum jsme měli 3 společná větší přání a splnilo se nám jich celkem 5, Moc děkujeme všem dárcům.

Sociální okénko DŮCHODOVÁ REFORMA

Zvýšení důchodů od ledna bylo vyšší než v předcházejících letech. Návrh nařízení vlády počítal s výrazným zvýšením základní výměry důchodu i procentní výměry důchodu. Kterých důchodců se týkalo zvýšení důchodu a kdo má na něj nárok? Podívejme se, o kolik si jednotliví důchodci polepšili.

Každý státní důchod se skládá ze **základní výměry důchodu a procentní výměry důchodu**. Základní výměru důchodu mají přitom všichni penzisté stejnou a v roce 2018 činila 2 700 Kč. U základní výměry důchodu nezáleží, jaký důchod se pobírá či jaké příjmy důchodce měl či kolik let odpracoval.

Dle návrhu nařízení vlády vzrostla základní výměra důchodu od o **570 Kč**. Procentní výměra důchodu závisí na konkrétním průběhu pojištění. Čím vyšší rozhodné příjmy a získaná doba pojištění, tím vyšší procentní výměra důchodu. Od ledna 2019 se přitom procentní výměra důchodu dle návrhu zvýšila o 3,4 %. Penzistům starším 85 let se důchod zvýšil ještě o 1 000 Kč.

Na valorizaci od lednové splátky důchodu mají **nárok všichni příjemci státního důchodu**, ať už starobního důchodu (řádného nebo předčasného), invalidního důchodu (prvního stupně, druhého stupně nebo třetího stupně) nebo pozůstatelného důchodu (vdovského, vdoveckého nebo sirotčího), kterým byl státní důchod přiznán před 1. lednem 2019.

Občané, kteří odešli do důchodu v roce 2019, mají spočítaný důchod dle výpočtové formule roku 2019 a valorizace pro rok 2019 se jich netýká, budou mít nárok na zvýšení důchodu až od ledna 2020.

Někteří senioři mají pořád málo

Ne všichni penzisté jsou s valorizací spokojeni. Seniorům se nelíbí, že část penze se zvyšuje v procentech a kdo má nízký důchod, dostane méně. Přesto, že došlo ke zvýšení důchodů, tak senioři s menším důchodem, mají pořád nedostatek

O KOLIK SE V ROCE 2019 ZVEDNOU DŮCHODY?

finančních prostředků. Protože se zvyšuje důchod procentně. Takže nedostávají všichni stejně, proto si senioři často chodí žádat o podporu na úřad práce o příspěvek na bydlení. V praxi však dochází k tomu, že navýšením důchodu způsobí, že senioři, již nemají nárok na příspěvek na bydlení. Čímž se dostávají do nevýhody.

Automatické zvýšení

Druhou změnou bylo zohlednění růstu reálných mezd z jedné poloviny místo původní jedné třetiny. Takže když porostou průměrné mzdy, porostou i důchody. Těmito výpočty se ale příjemci důchodů nemuseli zabývat. Zvýšení přišlo automaticky, což potvrdila i mluvčí České správy sociálního zabezpečení.

Po výraznějším růstu sumy na důchody v příštím roce má tem-

po zvyšování výdajů na penze v dalších letech zpomalovat. Částka na valorizace by se měla postupně snižovat. Seniorů přitom přibývá a na odpočinek nastupují lidé s vyšší částkou než dřív. Řadě důchodců by se tak proti dnešku zřejmě zbrzdilo navyšování penze. Vyplývá to z prvního návrhu rozpočtu na příští rok a další léta a z propočtů ČTK.

V roce 2021 by výdaje na důchody mohly poprvé překročit půl bilionu. Příští rok by se mohly zvýšit o devět procent na 472,2 miliardy. Za dva roky by pak meziročně rostly o pět procent na téměř 496 miliard a za tři roky o čtyři procenta na 517 miliard.

Od letošního roku důchody rostou výrazněji. Valorizují se totiž o růst cen a o polovinu růstu reálných mezd místo dosavadní třetiny. Letošní výdaje se tak proti loňsku zvedly téměř o pět procent, tedy o bezmála 20 miliard korun. Vyplatit by se mělo 434,4 miliardy.

Autor příspěvku R. G.

Slovo Ředitelky

Vážení zaměstnanci, máme za sebou první dny a týdny roku 2019 a s radostí musím říct, že byl pro nás velice úspěšný. Jsem přesvědčena, že je to díky našemu rozvážnému přístupu a dobře nastavenému rozpočtu, že jsme všichni dobrými hospodáři a s penězi nakládáme s rozumem. Za to vám všem patří velké poděkování.

Samotné mzdy našich zaměstnanců stouply v roce 2018 o 17,5%, což rovněž svědčí o dobrém hospodaření.

Ve společnosti jsme provedli mnoho úprav a oprav, tím jsme zkulturnili prostředí klientům i zaměstnancům, aby bylo co nejpříjemnější.

Uplynulý rok nám přinesl mnoho zkušenosti, ale také ztrátu v podobě úmrtí jedné z našich kolegyně, která byla významnou posilou našeho týmu. Tato ztráta zasáhla nejen nás, ale i naše klienty, kterým zajisté moc chybí. Bylo nám ctí s touto kolegyní spolupracovat.

**mzdy
zaměstnanců
stouply v roce
2018 o 17,5%,
což svědčí o
dobrém
hospodaření.**

Přeji vše dobré v novém roce

Autor příspěvku
Mgr. Hana Pierzchalová

Senior program

Senior program při Slezské humanitě Karviná má momentální členskou základnu 95 osob.

Už přes 10 let zajišťujeme pro seniory různé akce - odborné přednášky, tematické zájezdy a každoročně týdenní rekondiční pobyty členů v Horní Lomné U Studánky, v současné době Rodinný hotel.

Akce, které jsme realizovali v roce 2018 byly přednášky, zájezdy, rekondiční pobyty. Konkrétně tedy. Odborná přednáška na téma: "MED a jeho produkty!" která se stala pro posluchače velkým přínosem, zejména co se týče návodu, jak si vytvářet produkty vlastní domácí výroby. Zdravotnická přednáška na téma: "Udržujte si svou kondici, i když si moc pamatujeme". Přednáška podána věcně i prakticky, kdy účastníci spokojeně odcházeli domů. Dále senior program zrealizoval několik zájezdů: Na jaře Radhošť - Pustevný, Kopaná - Pohankův mlýn. Kde bylo možno Shlédnout filmovou ukázkou se slovním doprovodem a účastníci měli možnost nakoupit si různé výrobky z pohanky. Na konci léta jsme se podívali do sousedního Polska konkrétně do Pszczyne. Prohlídka tamního zámku se všem moc líbila.



Cestou zpátky jsme si ještě udělali zastávku u nás v Petrovicích u Karviné - kde bylo možno provést prohlídku interiéru a zahrady Hotelu Dakol. Nakonec jsme podnikli ještě jeden zájezd autobusem a to do hornického muzea Landek a do parku Landek. Velmi zajímavá byla především přednáška s vynikajícím průvodcem. Unikátní fáraní do podzemí, opravdu velký zážitek. Každý zájezd slovně doprovází naše průvodkyně.

Rekondiční pobyt členů Senior programu v rodinném hotelu v Horní Lomné U Studánky je téměř vždy plně obsazen.

**Přednášky,
zájezdy,
rekondiční
pobyty**

Účastníkům nabízíme společenské hry, přednášky, večírky s harmonikářem i jiné. Také klasické masáže, léčebné procedury magnetoterapie, bio-lapu a ranní rozcvičky prováděné venku.

Akce, které chystáme v roce 2019

Pro letošní rok plánujeme obdobné akce jako v minulém roce. Přednášky: na počátku roku - přednáška o Karviné. Karvinské pověstí, historie Karviné po 2. světové válce. Téma Zdravotnické přednášky bude včas sděleno v závěru roku. Nebude chybět ani Rekondiční pobyt pro členy Senior programu v Rodinném hotelu U Studánky, který se uskuteční začátkem června. Zájezdy - Štemberk, hrad Sovinec, muzeum hodin. Teplice nad Bečvou, hrad Helštýn, Loštice u Olomouce, muzeum tvarůžek.

Všechny akce, které realizujeme si účastníci hradí sami.

O členy Senior programu pečují členky Slezské humanity a ředitelství Slezské humanity, obecně prospěšné společnosti v Karviné. Je nás 6 žen a průvodkyně zájezdů.

Zájezdy, přednášky i ostatní akce pro seniory jsou žádané, svědčí o tom i vysoká účast členů Senior programu - viz jednotlivé zápisy i podpisy.

Autor příspěvku
Z. Szewieczková

Navazující Kurz Bazální stimulace



Pomůcky k Bazální stimulaci



Pracovnice přímé péče, zdravotní sestry, sociální pracovníci, ale i vedoucí pracovníce si prohloubily znalosti z již absolvovaného Základního kurzu Bazální stimulace, který absolvovaly v loňském roce. Cílem kurzu bylo prohloubení teoretických a praktických dovedností. Osvojily jsme si poznatky optické i auditivní stimulace – bylo zajímavé pozorovat, co všechno umožňuje zrakový, či auditivní vjem. MUDr. Zdeněk Novotný nám umožnil osvojit si nejen teorii, ale i praktický nácvik. Poznaly jsme například, jak nepříjemné jsou rušivé elementy po dobu oběda, kdy prioritou je klid.

V následující orální stimulaci jsme poznávaly pocity pomocí úst – chuť, konzistenci, vůni, tvar. Předpokladem pro úspěšnou orální stimulaci je stimulace obličeje, vhodná pozice, vhodný výběr chuti a

v neposlední části je sledování klientovy reakce.

Teoretické poznatky jsme si opět osvojily praktickým nácvikem – vyzkoušely jsme si roli klienta, kterému je strava podána ve spěchu a bez empatií a následně klienta, na kterého nespěcháme a budíme v něm pocit bezpečí a jistoty.

Nejen tyto, ale mnohé další vědomosti od nás i ze světa nám MUDr. Zdeněk Novotný předal profesionálně a zároveň velmi lidským přístupem.

Děkujeme SLEZSKÉ HUMANITĚ, obecně prospěšné společnosti za možnost tento zajímavý kurs absolvovat.

Autor příspěvku A. S.

Vážíme si dobré praxe

Ředitelka SLEZSKÉ HUMANITY, obecně prospěšné společnosti ocenila na konci roku 2018 svoje zaměstnance za poctivou a obětavou práci. Z každého zařízení a střediska byl navržen a vybrán zaměstnanec na ocenění za dlouhodobou příkladnou praxi v rámci své profese. Ocenění zaměstnanců proběhlo za přítomnosti správní a dozorčí rady, vedoucích jednotlivých zařízení, a hostů.

Setkání pracovníků na konci roku 2018 bilancování, plány a ocenění



Autor příspěvku P. H.

Střípky z domovů—DpS Horní Suchá

HODINY s tanečním mistrem Dr. Petrem Veletou V roce 2018 měli naši klienti možnost zažít dvě setkání na Hodině s tanečním mistrem panem Dr. Veletou. Byly to úžasné setkání, klienti byli nadšeni, všichni se zapojili do tance, každý podle svých možností. Pan Veleta při těchto hodinách využívá tanečně pohybovou terapii.

Tanečně - pohybová terapie je jedním z oborů uměleckých terapií. Využívá tedy umění a jeho formy. Je určena všem, kteří se mohou hýbat, i těm, kteří jsou připoutáni na lůžko (např. pohybují pouze těmi částmi těla, kterými mohou). Její uplatnění můžeme najít v různých oblastech: zdravotní (poranění mozku, amputace, chronická bolest, duševní choroby, poruchy příjmu potravy aj.) a sociální (klienti domovů pro seniory aj.). Skupinová tanečně-pohybová terapie se realizuje se skupinou klientů. Pohyby jsou improvizované nebo vedené terapeutem a jsou doprovázeny hudbou.

Odborná literatura uvádí, že vše, co se s námi děje, má svou odezvu v těle a že tělem objevujeme také svět kolem nás. Tělo tedy nejen, že je zrcadlem našeho vnitřního prožívání, ale zároveň také reaguje na podněty a události, které se dějí zvnějšku.

U hodin terapeutického tance se pracuje strukturovaně, převážně s hudbou. Náplní hodin jsou předem promyšlené tanečně pohybové aktivity a tance (např. kruhové tance), které se přizpůsobují aktuálnímu naladění a pohybovým možnostem skupiny. Terapeutický tanec lze užít takřka u všech duševních a také některých somatických

**Vše, co se s
námi děje, má
svou odezvu v
těle a tělem
objevujeme také
svět kolem nás.**

onemocnění, pórůrazových stavech, např. všemi věkovými spektry (od dětského věku až po stáří).

Dle slov odborníků přínos tanečně-pohybových aktivit se projevuje v těchto oblastech:

- Posílení pocitu vlastní identity a vytvoření přesnější představy o svém těle.
- Možnost pro probuzení zdrojů a rezerv v oblasti emocí a imaginace.
- Zdokonalování sociálních dovedností, rozvíjení kontaktu, důvěry, spolupráce s ostatními, spojené s lepším sebevědomím a schopností se rozhodovat.
- Zlepšování funkční a dynamické schopnosti těla, nervosvalové dovednosti při koordinaci pohybu, chůze aj.

Tyto aspekty mohou pomoci optimalizovat dosažení fyzické a psychické integrace jedince a rozšířit tak jeho vnímavost vůči sobě i okolí.

Autor příspěvku L. H.



Hodiny tance s Tanečním mistrem Dr. Petrem Veletou se díky spolupráci mezi našimi Domovy mělo možnost zúčastnit i několik klientů z Domova v Českém Těšíně a pozvaní hosté. Moc děkujeme za příjemně strávený čas a zážitek.

**Tanečního dopoledne se zúčastnila i ředitelka
Mgr. Hana Pierzchalová
SLEZSKÉ HUMANITY,
obecně prospěšné**

Střípky z Domovů—DpS Karviná

Novinový článek

Dne 9. 10. 2018 k nám zavítal redaktor Karvinského deníku pan Kutěj. Cílem jeho návštěvy, stejně jako u TV Polar, byl **pes - dobrovolník** jménem Harry. V době jeho návštěvy zrovna probíhaly volnočasové aktivity v kulturní místnosti. Paní Gábina, majitelka psa Harryho, rozdávala klientům piškoty, ti psího dobrovolníka krmili, mazlili se s ním a hladili ho. Harry je u našich klientů nejoblíbenějším dobrovolníkem. Setkání s ním jim přináší mnoho radosti, v jeho přítomnosti pookřejí, rozzáří se jim oči, mazlí se s ním, dávají mu pamlsky. I na pejskovi je vidět, že se mu u nás líbí.

Jsmo moc rádi, že takového dobrovolníka máme.

Pan Kutěj si klienty s pejskem nafotil a někteří klienti mu poskytli i rozhovor. Společně navštívili také pokoje imobilních klientů. Rozhovor pro Karvinský deník poskytla i vedoucí Domova a majitelka Harryho paní Gábina. Článek redaktora Kutěje byl otištěn následující den v Karvinském deníku.

Opékání párků

5. září jsme pro naše klienty uspořádali již tradiční opékání párků. Byli jsme všichni rádi, že nám konečně přálo počasí a tato akce se tudíž mohla uskutečnit na zahradě našeho domova. Společně chvíle nám zpříjemnili hrou na kytaru a zpěvem pan Mgr. Štěpán Janča se svým společníkem.

Nálada byla výborná, párky se povedly a také skvěle chutnaly. Co víc jsme si mohli přát?!

Adventní čas

Čekání na Vánoce si klienti zkrátali výrobou vánočních ozdob, kterými si pak vyzdobili své pokoje.

V adventním čase přišli klienty pozdravit děti z Mateřské školy v Karviné, proběhl také **každoroční vánoční koncert** pana Mgr. Königsteina, který potěšil všechny hrou na klavír a zpěvem.



Dobrovolník - Pes Harry při práci

Dne 26. června 2018 se už podruhé uskutečnilo v našem domově smažení vaječiny, na které se naši klienti velice těšili. Přišla se mezi nás podívat i ředitelka SH paní Mgr. Pierzchalová Hana.

Toto posezení u vaječiny bylo okořeněno vystoupením Studentského dobrovolnického klubu v rámci jejich projektu „**Hravé stáří**“. Studenti si společně se seniory zaspívali několik písniček. Jedna studentka hrála na kytaru. V pauze se všichni občerstvili vaječinou, někteří i opékanými párky, které zajistila paní Šenkýřová, koordinátorka ADRY.

Posléze se opět studenti začali věnovat seniorům a trénovali spolu paměť. Vystoupení mělo velký úspěch. Nakonec došlo i k předávání malých dáreků, které klienti využijí ve volnočasových aktivitách. Jediné, co nás mrzelo, bylo to, že nám neprálo počasí. Z důvodu silného deště se toto vystoupení nemohlo uskutečnit v našem altánu na zahradě, ale muselo být přesunuto do kulturní místnosti. Ale ani to náladu nikomu nepokazilo.



Adventní čas jsme si zpříjemnili výrobou vlastních ozdob

Střípky z domovů—DpS Orlová

Domov Orlová spolupracuje v rámci firemního dobrovolnictví s DM drogerii, pobočka Orlová.

Dobrovolníci DM drogerie připravily v listopadu loňského roku pro dámy našeho domova krásné dopoledne. Dvě dobrovolnice Katka a Maruška ve svých kosmetických taškách přivezly make-upy, oční stíny, líčka, rtěnky, laky na nehty. Naše klientky se již těšily až se svěří do jejich rukou.

děkujeme DM drogerii za jejich přízeň a spolupráci již od roku 2016.

Naše kulturní místnost se rázem změnila v kosmetické studio. Katka s Maruškou postupně začaly naše dámy líčit, lakovat nehty a u toho si s nimi povídaly o všem možném i nemožném.

Všichni si dopoledne užili a my děkujeme DM drogerii za jejich přízeň a spolupráci od roku 2016.

Autor příspěvku S. T.



Kosmetický salón přímo v naší kulturní místnosti v Orlové

Domov v Orlové také spolupracuje v rámci firemního dobrovolnictví s firmou UPS, pobočka Ostrava

První adventní sobotu náš domov navštívili naši dlouhodobí dobrovolníci UPS.

V předstihu jsme se domluvili, že bychom od nich přivítali pomoc při výrobě výzdoby na pokoje.

V kulturní místnosti se sešlo 6 dobrovolníků s klienty a dílničky mohly začít. Dobrovolníci zakoupili dřevěné kroužky, barvy, laky, třpytky a pak společnými silami malovali vánoční motivy na kroužky. Hrála jim k tomu vánoční hudba, popíjeli kávu a ukusovali cukroví.

Po skončení dílniček ještě našim klientům předali dárek: svítící venkovní strom. Je nám velkou ctí, že nám firma UPS už od roku 2007 stále zachovává svoji přízeň a

padla i zmínka o tom, že opět letos budeme moci zažádat o grant jejich Nadaci UPS v Bruselu.

Tímto bych taktéž chtěla poděkovat našim „volnočasovkám“ Aničce a Barči, že mi pomáhají zajišťovat akce s firemními dobrovolníky a ujaly se i zapojení našich klientů do projektu „Ježíškova vnučata“.

děkujeme firmě UPS za jejich přízeň a spolupráci již od roku 2017.



Výrobky, které jsou výsledkem spolupráce dobrovolníků firmy UPS a našich klientů

Autor příspěvku S. T.

Střípky z domovů—DpS Český Těšín



lůžko klienta v dopoledních hodinách

Náš hlavní cíl: „Zapojit klienta do aktivit v našem Domově, pokud mu to zdravotní stav dovolí“, který jsme si stanovili pro rok 2018, se nám dařilo plnit alespoň cca u 1/2 našich klientů. Účast na volnočasových aktivitách je samozřejmě dobrovolná, ale velmi vítána. Snažíme se pro naše klienty připravit alespoň 1x/měsíc nějakou větší aktivitu, jako jsou vystoupení, výlety, společná pečení aj. Jinak máme na každý den připraveny aktivity dle týdenního harmonogramu.



Díky dárku v rámci projektu Ježíškova vnoučata nás tato **nádherná fenka** navštíví v roce 2019 celkem 8x
4 návštěvy uhradila paní Alena z Norska a 4 návštěvy paní Lenka z ČR

Ještě jednou moc děkujeme všem našim dárcům

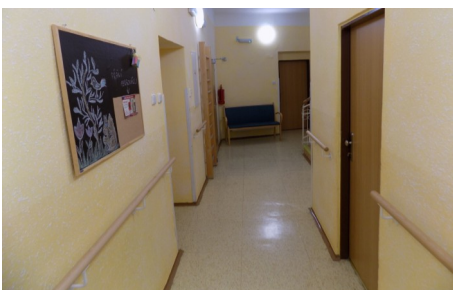
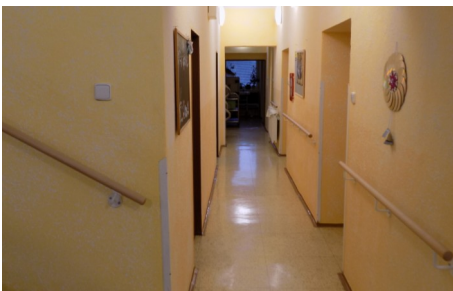
Čtvrtky s hudbou

V rámci Ježíškových vnoučat jsme si přáli jako společný dárek kytaru. A díky daru od Brněnské skupiny a internetového e-shopu KYTARY.CZ, kteří nám v rámci Ježíškových vnoučat poslali další kytaru jako drobný dárek, jsme v našem zařízení rozjeli dle přání klientů, dopolední chvílky s hudbou.

Hrajeme a zpíváme lidovky a písničky co nám zůstaly v paměti a je to moc příjemně strávený společný čas. Schází se nás kolem 8 až 10, jak kdy, a jak se komu chce, ale moc se u toho bavíme. Nejlepší na tom je, že si můžeme volit písničky a u toho si zavzpomínat. Ten zná to a ta zas tohle, a všichni dohromady tráví spolu čas.



Čtvrteční dopolední setkání s hudbou



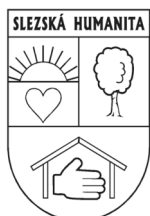
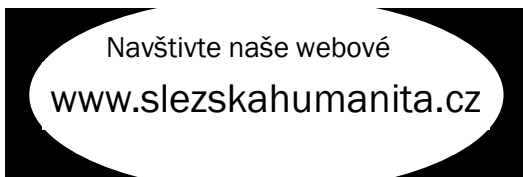
Na konci roku 2018 náš domov prošel významnou rekonstrukcí. Stěny na chodbách jsou nyní vymalovány ve stylu Gotele.

Co jsou GOTELE nástřiky ?

- jsou aplikovatelné na všechny povrchy (dřevo, kov, plast, sklo, zdivo...)
- dají se přetírat běžnými malířskými nebo akrylovými barvami a stále vám zůstává struktura nástřiku a z tohoto hlediska jsou dlouhodobě praktické
- možnost obnovení volitelným barevným tonerem

- jsou antistatické, vysoce odolné proti otěru
- jsou dostupné v dvoubarevném či jednobarevném provedení, možnost volby velikosti zrna
- jsou odolné proti plísním a bakteriím
- splňují nejvyšší požadavky kvality podle evropských norem
- vytvářejí špičkový design
- jsou ideální pro úpravu stěn a stropů v interiérech, zakryjí nerovnosti na stěnách.

SLEZSKÁ HUMANITA, obecně prospěšná společnost



RUKA POMOCI A NADĚJE

V příštím vydání:

- Akce, kterých se naše organizace účastnila nebo se na nich podílela
- Další Sociální okénko
- Střípky z Horní Suché
- Střípky z Karviné
- Střípky z Orlové
- Střípky z Českého Těšína

Služby SLEZSKÉ HUMANITY, obecně prospěšné společnosti

- Domov pro seniory – Karviná*
- Domov pro seniory – Orlová*
- Domov pro seniory – Český Těšín*
- Domov pro seniory – Horní Suchá*
- Domácí komplexní ošetrovatelská péče – Karviná*
- Mobilní hospic – Karviná*
- Odborné sociální poradenství – Karviná*
- Půjčovna kompenzačních pomůcek – Karviná*

Slovo závěrem

V dalším čísle našeho občasníku se můžete opět těšit na střípky informací z Domovů pro seniory SLEZSKÉ HUMANITY, obecně prospěšné společnosti v Českém Těšíně, Horní Suché, Orlové a Karviné.

Dále nebude chybět ani další Sociální okénko se zajímavou tématikou.

Informace z akcí podpořených SLEZSKOU HUMANITOU, případně informace z důležitých projektů, které proběhnou v našich zařízeních.

Děkujeme všem, kdo přispěli do tohoto čtvrtletníku a podíleli se tak na jeho vzniku.

Navštivte naše nové WEBOVÉ STRÁNKY

